

II TYDZIEŃ

03.04.2023 (poniedziałek)		04.04.2023 (wtorek)		05.04.2023 (środa)		06.04.2023 (czwartek)		07.04.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	12:00-16:00	ŚNIADANIE WIELKANOCNE	9:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK) WARSZTATY KULINARNE (J.WOLNICZAK)	9:30-10:30	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)
10:00-13:00	PRZYGOTOWANIA DO ŚNIADANIA WIELKANOCNEGO			12:30-14:30				9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:00-15:00	WARSZTATY FRYZJERSKIE (J.BREŚ)	10:30-11:30	14:30-19:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	10:30-11:30			ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)	
15:00-17:00	ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)	11:30-14:00	16:30-18:00		11:00- 13:00			SPOTKANIE Z GENEALOGIEM	11:30-13:30
		16:15-18:15			13:00- 16:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA- OWOC)	13:30-15:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (W.KUBICKA)	
		16:15 - 18:15			16:00- 20:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	11:30-14:00	BILARD	
								16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

II TYDZIEŃ

10.04.2023 (poniedziałek)		11.04.2023 (wtorek)		12.04.2023(środa)		13.04.2023 (czwartek)		14.04.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30		10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)			10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI URODZINY W KLUBIE	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:30		11:30-13:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (J.BREŚ)	12:00-15:00	WARSZTATY KULINARNE (J.WOLNICZAK)			10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
15:00-16:00		11:30-14:00	BILARD	14:00-19:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	11:30-14:00	BILARD
16:00-18:00				15:00-17:00	ZAJĘCIA Z KOSMETYCZKĄ (A.JAKUBOWSKA)	14:00-16:00	WARSZTATY FRYZJERSKIE (W.KUBICKA)	14:00-16:00	ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)
						16:00-20:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

III TYDZIEŃ									
17.04.2023 (poniedziałek)		18.04.2023 (wtorek)		19.04.2023 (środa)		20.04.2023 (czwartek)		21.04.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)	9:00- 10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	12:30-14:30	WARSZTATY KULINARNE (J.WOLNICZAK)	10:00- 12:00	SEKCJA FILMOWA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (J.BREŚ)	10:30-11:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA	14:30-19:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	12:00- 14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	11:30-13:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (W.KUBICKA)
13:00-15:00	ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)	11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00		14:00- 16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	BILARD
15:00-17:00	ZAJĘCIA Z KOSMETYCZKĄ (A.JAKUBOWSKA)			16:30-18:00		16:00- 20:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

IV TYDZIEŃ									
24.04.2023 (poniedziałek)		25.04.2023 (wtorek)		26.04.2023 (środa)		27.04.2023 (czwartek)		28.04.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30		9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	8:30-9:00	SEKCJA ROZRYWKOWA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
? GODZINA DO USTALENIA	WYJAZD DO LICHENIA	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	12:30-14:30	WARSZTATY KULINARNE (J.WOLNICZAK)	9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-15:30		10:30-12:30	ZAJĘCIA Z KOSMETYCZKĄ (A.JAKUBOWSKA)	14:30-19:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	10:00-12:00	SEKCJA FILMOWA	10:30-12:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (W.KUBICKA)
15:00-17:00		11:30-14:00	BILARD			12:00-14:00	ZAJĘCIA MANULANE (A.BOJARSKA-OWOC)	11:30-14:00	BILARD
		12:30-14:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (J.BREŚ)			14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	14:00-16:00	ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)
		14:30-16:30				16:00-20:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)