

I TYDZIEŃ

01.05.2023 (poniedziałek)		02.05.2023 (wtorek)		03.05.2023 (środa)		04.05.2023 (czwartek)		05.05.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
						9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)		
8:00-10:00		9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-12:30		10:00-12:00	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
10:00-13:00		10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	12:30-14:30				10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:00-15:00		11:30-14:00	BILARD	14:30-19:30				11:30-13:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (J.BREŚ)
		16:15-18:15				12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	14:00-16:00	WARSZTATY KULINARNE (J.WOLNICZAK)
		16:15 - 18:15				14:00 - 16:00	WARSZTATY FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)	11:30-14:00	BILARD
						16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

II TYDZIEŃ									
08.05.2023 (poniedziałek)		09.05.2023 (wtorek)		10.05.2023(środa)		11.05.2023 (czwartek)		12.05.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:00 - 10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:00-14:00	ZAJĘCIA Z KOSMETYCZKĄ (A.JAKUBOWSKA)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)		9:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK - GORZELNIAK)	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI URODZINY W KLUBIE	10:30-11:30
13:00-15:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-13:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	12:00-15:00	SEKCJA KULINARNA				10:30-11:30
15:00-19:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	11:30-14:00	BILARD	14:30-18:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	11:30-13:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (W.KUBICKA)
16:00-18:00		14:00 - 16:00	WARSZTATY FRYZJERSKIE (W.KUBICKA)	15:00-17:00	WARSZTATY FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	BILARD
						16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	14:00-16:00	WARSZTATY FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)
								16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

III TYDZIEŃ									
15.05.2023 (poniedziałek)		16.05.2023 (wtorek)		17.05.2023 (środa)		18.05.2023 (czwartek)		19.05.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)	9:00- 10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-14:30	SEKCJA HISTORYCZNA	10:00- 18:00	WARSZTATY KULINARNE (J.WOLNICZAK)	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
10:00-14:00	ZAJĘCIA Z KOSMETYCZKĄ (A.JAKUBOWSKA)	10:30-11:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA	14:30-18:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)			11:30-13:30	WARSZTATY FRYZJERSKIE (W.KUBICKA)
13:00-15:00	WARSZTATY FRYZJERSKIE (J.BREŚ)	11:30-14:00	BILARD	11:30-13:30	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA- OWOC)			11:30-14:00	BILARD
15:00-17:00		15:00-17:00	WARSZTATY FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)	16:30-18:00			I Dzień Wiosny	16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

IV TYDZIEŃ									
22.05.2023 (poniedziałek)		23.05.2023 (wtorek)		24.05.2023 (środa)		25.05.2023 (czwartek)		26.05.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	9:00-10:00	NORDIC WALKING (M.KLAMKA)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:00-14:00	ZAJĘCIA Z KOSMETYCZKĄ (A.JAKUBOWSKA)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-14:30	WARSZTATY KULINARNE (JONASZ WOLNICZAK)	10:00-14:00	WARSZTATY KULINARNE (J.WOLNICZAK)	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:00-15:00	WARSZTATY FRYZJERSKIE (J.BREŚ)	10:30-12:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	14:30-18:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	14:00-16:00	ZAJĘCIA MANULANE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-12:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA
15:00-17:00	WARSZTATY FLORYSTYCZNE (M.ZAJĄC)	11:30-14:00	BILARD			16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	11:30-14:00	BILARD
		16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)			14:00-16:00		14:00-16:00	
		14:30-16:30				16:00-20:00		16:00-19:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

V TYDZIEŃ									
29.05.2023 (poniedziałek)		30.05.2023 (wtorek)		31.05.2023 (środa)		27.05.2023 (sobota)		28.05.2023 (niedziela)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00	SEKCJA FILMOWA	9:30-10:30	TERMY MALTAŃSKIE	9:30-11:30	WYJAZD DO GŁOGOWA		I Dzień Lata	9:30-10:30	REJS PO WARCIE
12:00-14:00	BILARD	10:30-11:30		12:30-14:30				10:30-11:30	
14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-12:30		14:30-18:30				10:30-12:30	
14:00-16:00		11:30-14:00						11:30-14:00	
		15:00-17:00		15:00-17:00				14:00-16:00	
		14:30-16:30						16:00-19:00	