

## **Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Lesznie**

**zaprasza rodziców i wychowawców na cykl warsztatów Szkoły dla Rodziców i Wychowawców cz. 1:  
Budowanie relacji rodzic-dziecko.**

Podczas 10 spotkań poruszone zostaną następujące tematy:

- Rola rodziny w profilaktyce zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.
- Dialog, jako podstawa budowania relacji międzyludzkich i wychowania.
- Postawy rodziców a najważniejsze potrzeby psychiczne dziecka.
- Zasady, normy, wartości, ograniczenia, jako niezbędny warunek wychowania.
- Uczucia, ich rola; umiejętność rozpoznawania, nazywania i radzenia sobie z uczuciami. Akceptacja uczuć a korekta zachowań.
- Współdziałanie i współpraca zamiast nakazów, zakazów i innych form przymusu.
- Wychowanie do samodyscypliny przez stosowanie konsekwencji (zamiast karania).
- Rozwiązywanie sytuacji problemowych i konfliktów.
- Wspieranie dziecka w procesie usamodzielniania się.
- Toksyczna funkcja etykietowania, przypisywania ról.
- Konstruktywna pochwała, jako najistotniejszy czynnik budowania realnej samooceny.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 19.07.2022 o 18.30.

Spotkania będą odbywać się regularnie co tydzień.

Osoby zainteresowane udziałem mogą zgłaszać się telefonicznie pod nr tel. 65 529 98 65.

Liczba miejsc jest ograniczona.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Warsztaty są współfinansowane przez Wojewodę Wielkopolskiego.

Zapraszamy!