

I TYDZIEŃ									
								01.11.2024 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00		9:30-10:30		9:30-11:00		10:00-12:00		9:30-10:30	ŚWIĘTO
12:00-14:00		10:30-11:30		11:30-14:00		12:00-14:00		10:30-11:30	
12:30-14:30		11:30-14:00				16:00-18:00		11:30-14:00	
13:00-15:00		11:30-14:00		14:30-17:30				11:30-14:00	

II TYDZIEŃ

04.11.2024 (poniedziałek)		05.11.2024 (wtorek)		06.11.2024 (środa)		07.11.2024 (czwartek)		08.11.2024 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00	SPOTKANIE DOTYCZĄCE BHP I PPOŻ (zagrożenia seniorów związane z pracą w gospodarstwie domowym, ppoż – jakie mamy gaśnice i jak je używać plus pierwsza pomoc – praca z fantomami)	9:30-10:30	NIE ZAPOMNIJ O GIMNASTYCE ☺	9:00-12:00	WARSZTATY KULINARNE Z PRZEDSZKOLAKAMI – PIECZENIE ROGALIKÓW		WYCIECZKA CAŁODNIOWA DO GNIEZNA	9:00 – 11:00	WYJAZD DO SŁAWY NA WYSTAWĘ DOTYCZĄCĄ POWSTANIA WARSZAWSKIEGO
12:00-14:00	SPACER Z KIJKAMI – WYJŚCIE NA CMENTARZ – ZAPALENIE ZNICZY NA GROBACH ZMARŁYCH SENIORÓW	10:30-11:30	NIE ZAPOMNIJ O GIMNASTYCE ☺	12:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA	12:00-14:00		10:30-11:30	
						16:00 – 18:00			
13:00-14:30		11:30-14:00	BILARD	12:00-14:00		16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD
		11:30-13:30						12:00-14:00	

III TYDZIEŃ									
11.11.2024 (poniedziałek)		12.11.2024 (wtorek)		13.11.2024 (środa)		14.11.2024 (czwartek)		15.11.2024 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-10:30	ŚWIĘTO	9:30-10:30	NIE ZAPOMNIJ O GIMNASTYCE 😊	10:00-14:00	SEKCJA KULINARNA – ROGALIKI	10:00-12:00	ZEBARNIE Z SENIORAMI POŁĄCZONE Z URODZINAMI	10:00-15:00	PRZYGOTOWANIA DO POPOŁUDNIOWEGO SPOTKANIA PODSUMOWUJĄCEGO KONKURS FOTOGRAFICZNY
11:00-13:00		10:30-11:30	NIE ZAPOMNIJ O GIMNASTYCE 😊	12:00-14:00		12:00-14:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-19:00	PODSUMOWANIE KONKURSU
		11:30-14:00	BILARD			16:00		11:30-14:00	BILARD
				18:00-20:00		16:00-18:00		14:00-16:00	

IV TYDZIEŃ									
18.11.2024 (poniedziałek)		19.11.2024 (wtorek)		20.11.2024 (środa)		21.11.2024 (czwartek)		22.11.2024 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00	WARSZTATY Z KOSMETYCZKĄ - MAKIJAŻ WIECZOROWY/ANDRZEJKOWY	9:30-10:30	SPACER Z KIJKAMI	10:00-12:00	SPOTKANIE Z FARMACEUTĄ	10:00-12:00	SEKCJA RĘKODZIELNICZA - KARTKI ŚWIĄTECZNE	9:30-10:30	BILARD DLA PAŃ
12:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA	10:30-11:30	NIE ZAPOMNIJ O GIMNASTYCE ☺	12:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA	12:00-14:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	SEKCJA RĘKODZIELNICZA
13:00-14:30		11:30-14:00	BILARD	12:00-14:30		16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD
17:00-19:00		11:30-14:00		19:00		16:00-18:00		16:00-19:00	

V TYDZIEŃ									
25.11.2024 (poniedziałek)		26.11.2024 (wtorek)		27.11.2024 (środa)		28.11.2024 (czwartek)		29.11.2024 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	9:30-10:30	SPACER Z KIJKAMI	10:00-13:00	SEKCJA KULINARNA - PIECZENIE CIAST NA ANDRZEJKI	10:00-12:00	SPOTKANIE Z TATUAŻYSTĄ/MAKIJAŻ PERMANENTNY	9:30-10:30	BILARD DLA PAŃ
12:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA	10:30-11:30	NIE ZAPOMNIJ O GIMNASTYCE ☺	12:00-14:00		12:00-14:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	WRÓŻBY ANDRZEJKOWE
12:30-14:30		11:30-14:00	BILARD	16:00-22:00	ANDRZEJKI POŁĄCZONE Z DNIEM SENIORA	16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD
17:00-19:00								13:00-16:00	